

Guardianes de Luz

"Decide ser el protagonista de tu historia"

📖 Novela formativa 📖 Marco: Viaje del Héroe (Campbell · Vogler) 12 cartas · 166 pp. 4ª edición · Agosto 2025

PORCIONES DE VIDA · ACADEMIA ALTO RENDIMIENTO

TESIS CENTRAL

La vida como Gran Viaje

Todos somos héroes y heroínas en potencia. El libro combina narrativa (un cuento de 12 capítulos-cartas) con profundización teórica: el protagonista vive en primera persona las etapas del Viaje del Héroe de Campbell-Vogler, descubriendo 9 tesoros internos mientras avanza del mundo ordinario a su transformación personal.

PROPÓSITO DEL LIBRO

- Tomar consciencia del propio potencial
- Identificar y responder la llamada interior
- Reconocer las etapas del viaje vital
- Activar intención, atención y actitud
- Pasar del superviviente al protagonista

MARCO TEÓRICO DE REFERENCIA

- Joseph Campbell — El héroe de las mil caras
- Christopher Vogler — El viaje del escritor
- Maslow · Frankl · Rogers · Jung
- Eric Berne — Guiones de vida
- Erich Fromm · Elisabeth Kübler-Ross

ESTRUCTURA NARRATIVA — LAS 12 CARTAS

1 Hábitat, tiempo, salud y propósito

El mundo ordinario y la brújula interior

2 La llamada. Dudas, juicios, mente-corazón

El inicio del viaje y el rechazo inicial

3 Llegada al templo, comparaciones

La travesía del primer umbral

4 El rito de entrada. El fuego olvidado

Maestros y Guardianes de Luz

5 La vida, el tiempo y la caducidad

Viajes dentro del gran viaje

6 Las aves de grandes alas. La caverna

La caída al vacío y la prueba oscura

7 Cuando pensaste que habías tocado fondo

La prueba más profunda — la odisea

8 Intención, atención y actitud. La cueva

El poder de la elección consciente

9 Expedición, caminar consciente, aceptación

La recompensa interior

10

Del silencio al habla. Grupo y sistemas

La vuelta al mundo exterior

11

La despedida. Proceso de crecimiento

La resurrección y el regreso transformado

12

La vuelta a casa. El elixir y los 9 tesoros

Modelos de vida. Legado

LOS 9 TESOROS

🏠 Hábitat

🕒 Tiempo

🩹 Salud

🎯 Propósito

🏔️ Mundo Interior

❤️ Mundo Familiar

🏢 Mundo Profesional

🔗 Uniones

🌟 Mundo Extraordinario

LECTURA ACADÉMICA (IESE / DEUSTO / HARVARD)

FORTALEZAS CLAVE

- Síntesis narrativa de múltiples escuelas psicológicas
- Aplicación práctica rigurosa del monomito de Campbell
- Estructura progresiva alineada al aprendizaje experiencial (Kolb)
- Honestidad autobiográfica: el autor vive lo que predica
- 4.ª edición avala tracción y fidelización de lector

POSICIÓN EN EL MERCADO

- Nicho: desarrollo personal con rigor bibliográfico
- Puerta de entrada a toda la colección del autor
- Ecosistema: novela → workbook (libro 3) → reset (libro 4)
- El cuento como vehículo didáctico — tradición de Coelho, Morin

"La última de las libertades humanas es elegir nuestra propia actitud ante cualquier circunstancia." — Víctor Frankl (citado en el libro)