

Descubre tu Viaje de la Heroína y del Héroe

Manual práctico con teoría, arquetipos, caso real y workbook personal

Manual de trabajo ✕ 4 Actos · 12 Etapas · 8 Arquetipos 📖 Caso práctico autobiográfico · 169 pp.1.ª edición · Marzo 2022

PORCIONES DE VIDA · ACADEMIA ALTO RENDIMIENTO

TESIS CENTRAL

El Viaje del Héroe como manual de vida operativo

Basado en Campbell y Vogler, este manual transpone el monomito al desarrollo personal y profesional. Incluye teoría completa, arquetipos del viaje, un caso práctico autobiográfico (emprendimiento) y un workbook para que el lector trace su propio viaje.

LOS 4 ACTOS Y 12 ETAPAS

Acto I — El mundo ordinario

🏠 El mundo ordinario 📞 La llamada a la aventura 🚫 El rechazo a la llamada 🧙 El encuentro con el mentor 🗝 La travesía del primer umbral

Acto II — El mundo extraordinario

✕ Pruebas, aliados y enemigos 🐉 La aproximación a la caverna 🏰 La odisea (el calvario) 🏆 La recompensa (la espada)

Acto III — El camino de vuelta

🏠 El camino de regreso 🔄 La resurrección

Acto IV — El retorno con el elixir

💎 El retorno con el elixir y los 9 tesoros

LOS 8 ARQUETIPOS DEL VIAJE



HÉROE / HEROÍNA

Tú, el protagonista



EL HERALDO

El mensajero



EL MENTOR

El guía sabio



LOS ALIADOS

Apoyo en el camino



EL EMBAUCADOR

El tramposo



GUARDIÁN DEL UMBRAL

El bloqueador



FIGURA CAMBIANTE

El inconstante



EL VILLANO

Las sombras y heridas

ESTRUCTURA DEL LIBRO (5 CAPÍTULOS)

CAP. 1-2 — INTRODUCCIÓN Y MARCO

¿Qué intención? ¿Para quién? ¿Puedes elegir no seguir tu viaje? El secreto: el primer paso siempre estuvo en tu interior.

CAP. 3 — TEORÍA Y PROFUNDIZACIÓN

Mapa, brújula, faro y modelo de vida. Los 8 arquetipos. Los 4 actos y 12 etapas con análisis detallado de cada una.

CAP. 4 — CASO PRÁCTICO REAL

El autor aplica las 12 etapas a su transición de cuenta ajena a emprendimiento. Cada etapa, cada miedo, cada aliado nombrado.

CAP. 5 — TU VIAJE (WORKBOOK)

El lector traza su propio mapa sobre las 12 etapas. No hay respuestas correctas. Sólo honestidad o su ausencia.

LECTURA ACADÉMICA (DEUSTO / HARVARD)

VALOR DIFERENCIAL

- Único en mercado hispano: monomito aplicado al desarrollo personal con caso real
- Combina marco teórico + workbook + autobiografía en un solo volumen
- Complemento natural de Guardianes de Luz (novela → manual operativo)

POSICIÓN COMPETITIVA

- No existe equivalente directo en castellano con este nivel de detalle
- El caso de emprendimiento añade credibilidad y aplicabilidad inmediata
- Potencial como libro de texto en programas de coaching y liderazgo

"El viaje del héroe no es más que un manual para vivir, un completo manual de instrucciones para el arte de ser humano." —
Christopher Vogler