

Profundizando más en el Ser

DISC, Eneagrama y Análisis Transaccional. 3 modelos y una mirada sistémica para seguir conociendo más y mejor a las personas que te rodean

4 Volumen III · Colección «Desarrollo y Crecimiento Personal» 136 pp. · 3 modelos tipológicos + visión sistémica 8 Tabla de correspondencias DISC – Eneagrama – AT (aportación original)
1.ª edición · Agosto 2025

PORCIONES DE VIDA · ACADEMIA ALTO RENDIMIENTO

TESIS CENTRAL

Tres lentes complementarias para nombrarte a ti y entender a los demás — con una mirada sistémica que lo integra todo

Si el Vol. II pregunta «¿quién soy por dentro?», el Vol. III pregunta «¿cómo puedo nombrarlo y reconocerlo en los demás?». DISC mide comportamientos observables; el Eneagrama describe motivaciones internas y patrones emocionales; el AT muestra desde qué «Yo» nos relacionamos. El análisis sistémico y las constelaciones añaden la dimensión relacional y organizacional. La tabla de correspondencias cruzadas entre los tres modelos es la aportación más original del volumen.

LOS 3 MODELOS PRINCIPALES — PLANTILLA ESTRUCTURAL UNIFORME

👁 DISC — William Moulton Marston (conducta observable)

D – Dominancia: Directividad, autonomía, liderazgo, decisión rápida. Eneatipo afín: 8/3. Estado AT: Padre Crítico / Adulto.

I – Influencia: Carisma, entusiasmo, energía social, empatía, optimismo. Eneatipo afín: 7/2. Estado AT: Niño Libre / Padre Nutritivo.

S – Estabilidad: Lealtad, paciencia, armonía, cooperación, previsibilidad. Eneatipo afín: 9/6. Estado AT: Padre Nutritivo / Niño Adaptado.

C – Cumplimiento: Precisión, análisis, estructura, exigencia interna, control. Eneatipo afín: 1/5. Estado AT: Adulto / Padre Crítico.

Foco: ¿QUÉ hace la persona y CÓMO se comporta? Tendencias observables y modificables.

🌀 Eneagrama — Ichazo & Naranjo (motivaciones internas)

9 eneatis: 1-Perfeccionista · 2-Ayudador · 3-Ejecutor · 4-Individualista · 5-Investigador · 6-Leal · 7-Entusiasta · 8-Desafiador · 9-Pacificador.

Organizado en 3 triadas (cabeza/corazón/instinto), alas, niveles de salud psicológica (sano / promedio / no sano) y flechas de integración/desintegración.

Foco: ¿POR QUÉ hace lo que hace? Motivaciones profundas, miedos básicos y deseos centrales. El iceberg bajo la conducta observable.

🗨 Análisis Transaccional — Eric Berne (estados del Yo y relaciones)

Estados del Yo: Padre Crítico (+/-) · Padre Nutritivo (+/-) · Adulto · Niño Libre (+/-) · Niño Adaptado (+/-) · Niño Rebelde.

Incluye: transacciones, juegos psicológicos, guiones de vida, posiciones existenciales (OK/no-OK). Sección más extensa: ~60 pp.

Foco: ¿DESDE QUÉ «Yo» me relaciono? Comunicación, vínculos, patrones relacionales y guiones de vida heredados.

TABLA DE CORRESPONDENCIAS INTER-MODELOS (APORTACIÓN ORIGINAL)

D + ENEA 8 + PADRE CRÍTICO

Impulso a controlar y liderar. Puede imponer autoridad pero también proteger y decidir rápido.

I + ENEA 7 + NIÑO LIBRE

Creativo, sociable, espontáneo. Gran aversión al aburrimiento y capacidad para entusiasmar.

S + ENEA 9 + PADRE NUTRITIVO

Apaciguador nato, mediador empático. Aporta seguridad y continuidad. Evita conflictos.

C + ENEA 1 + ADULTO

Perfeccionista, racional, ético y exigente. Busca mejorar y hacer las cosas correctamente.

MÁS ALLÁ DE LOS 3 MODELOS — VISIÓN SISTÉMICA Y OTROS MODELOS

ANÁLISIS SISTÉMICO Y CONSTELACIONES

- Liderazgo integral (Ken Wilber — 4 cuadrantes)
- Liderazgo sistémico (Hellinger — constelaciones)
- Órdenes del amor como principios de los sistemas
- La mirada sistémica como capa integradora de todo el modelo

OTROS MODELOS COMPLEMENTARIOS

- Roles de Belbin — 9 roles en equipos
- MBTI Myers-Briggs — 16 tipos de personalidad
- Todos los modelos en un marco común: personalidad vs. conducta
- Diferencia clave: «no eres torpe; te estás comportando torpemente ahora»

POSICIÓN ESTRATÉGICA EN LA COLECCIÓN

DENSIDAD TÉCNICA MÁXIMA

- El volumen con mayor rigor técnico y menor narratividad personal
- AT ocupa ~60 pp.: el tratamiento más extenso de la colección
- Plantilla estructural uniforme en los 3 modelos (¿qué es? · clasificación · perfiles · aplicaciones)
- Inversión del autor: «decenas de miles de euros y miles de horas»

LECTURA ACADÉMICA (IE / DEUSTO / ESADE)

- Único que cruza DISC + Eneagrama + AT en una tabla de correspondencias
- Visión sistémica (Hellinger + Wilber) como capa integradora poco frecuente en este género
- Puente entre psicología individual (Vol. II) y trabajo relacional/organizacional
- Base para un futuro libro monográfico sobre Eneagrama y AT (anunciado)

"Conozca todas las teorías. Domine todas las técnicas. Pero al tocar un alma humana sea apenas otra alma humana." — Carl Gustav Jung (citado en el libro)